

# Checkliste für Ihre Reiseapotheke



Die wichtigsten Medikamente noch vor Reisebeginn zu besorgen, kann viel Stress im Urlaub ersparen. Apotheken sind in fremden Ländern nicht einfach zu finden, Medikamente tragen im Ausland häufig andere Namen oder sind gar nicht erhältlich. Wird die Reiseapotheke während der Reise nicht benötigt, ist es umso besser. Beim nächsten Urlaub muss dann nur überprüft werden, ob alle Medikamente und das Verbandsmaterial noch frisch sind.

In die Reiseapotheke gehören grundsätzlich alle Medikamente, die zur Hausapotheke gehören, ergänzt um die Medikamente gegen typische Reisebeschwerden. Die genaue Zusammensetzung der Reiseapotheke hängt ab von der Art der Reise (z.B. Trekkingtour, Tauch- oder Strandurlaub), dem Reiseziel und von der medizinischen Versorgung im Urlaubsland.

## Mittel gegen / für

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Schmerzen und Fieber         | <input type="checkbox"/> Brand- und Wundsalbe |
| <input type="checkbox"/> Erkältung                    | <input type="checkbox"/> Verbandsmaterial     |
| <input type="checkbox"/> Durchfall / Verstopfung      | <input type="checkbox"/> Insektenschutz       |
| <input type="checkbox"/> Magenbeschwerden / Blähungen | <input type="checkbox"/> Sonnenschutz         |
| <input type="checkbox"/> Reiseübelkeit                | <input type="checkbox"/> Desinfektionsmittel  |
| <input type="checkbox"/> Herpes                       | <input type="checkbox"/> Pinzette, Schere     |
| <input type="checkbox"/> Augenentzündungen            | <input type="checkbox"/> Fieberthermometer    |
| <input type="checkbox"/> Ohrenschmerzen               |   |
| <input type="checkbox"/> Sportverletzungen            | <b>Sonstige Mittel</b>                        |
| <input type="checkbox"/> Schwangerschaftsverhütung    | <input type="checkbox"/> _____                |
| <input type="checkbox"/> Allergien                    | <input type="checkbox"/> _____                |

Eine individuell an Ihre Bedürfnisse angepasste Reiseapotheke können wir Ihnen gerne zusammenstellen. Wir freuen uns auf ein persönliches Beratungsgespräch in unserer Apotheke (Anmeldung telefonisch unter: 0871 / 4304722).